

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЁТ
о работе кружка
«БЭБИ – ЙОГА»
для детей 5-7 лет
в 2017-2018 уч. году

Срок реализации кружка - 8 мес (октябрь – май). За это время было проведено 64 занятия, которые посещали 11 детей в возрасте 5-7 лет (старшая логопедическая -4 человека, подготовительная логопедическая -5 человек, общеразвивающая подготовительная – 2 человека), из них 9 детей с ОВЗ (речевые нарушения, ЗПР). Частота проведения занятий - 2 раза в неделю (вторник, четверг).

Средняя посещаемость детьми занятий составила 7 человек, что составляет 64% от общего количества детей. Низкий уровень посещаемости обусловлен высоким порогом заболеваемости некоторых детей (Света В., Алиса Б., Слава М.)

За время занятий дети укрепили своё здоровье посредством применения здоровьесберегающих технологий: аутотренинга, йогической гимнастики, техники самомассажа и организованного дыхания.

С детьми успешно решались поставленные задачи:

- укрепление физического здоровья детей, приобщение к здоровому образу жизни.
- формирование умения управлять своим телом, улучшать движения и осанку с помощью йогической гимнастики.
- обучение детей правильному дыханию для регуляции положительного внутреннего состояния.
- обучение снятию психомышечного напряжения с помощью чередования покоя и активных упражнений.
- развитию эмоциональной сферы детей, решению проблем в поведенческой и эмоциональной сфере (агрессивность, импульсивность, тревожность, социальная некомпетентность, произвольность поведения, самооценка)

У всех детей появились навыки организованного поведения, снизился уровень тревожности (4 ребёнка) и агрессивности (2 ребёнка). Дети научились проявлять инициативу, быть решительными, что было отмечено в учебной и игровой деятельности педагогами и родителями. Благодаря полученным навыкам расслабления и дыхания у всех детей повысилось качество дневного сна, снизилась расторможенность.