**Консультация для родителей**

**По теме: «Выбираем круг для плавания»**

**(Образовательная область: «Физическое развитие»)**

**Составила:**

Инструктор по плаванию Бальбух А.В.

2022 г.

**ВЫБИРАЕМ КРУГ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ**

С приходом лета, время отдыха, моря и пляжа, на прилавках магазинов начинают появляться плавательные средства – надувные круги в самых различных размерах и формах. Классические надувные круги позволяют детям свободно чувствовать себя в воде, но при этом плавательное средство предназначено для ребят старше 3-х лет.

***Нужен ли ребенку круг или без него можно обойтись?***

Детский круг отлично подходит для ребят разного возраста по нескольким причинам:

1. ***Формирование психологического доверия к воде.*** Ребёнок попадает в незнакомую для него среду, ведь вода в бассейне или море для него – это целая стихия, которая отличается от привычной [ванночки](https://mamsy.ru/filter/malysham_kupanie_i_gigiena/vannochka/) и даже взрослой ванны.
2. ***Дополнительная мера безопасности.*** Но важно помнить, что изделие не даёт основания оставить детей без присмотра.
3. ***Базовое обучение передвижению в воде.*** Малыш теряется, впервые погрузившись в «большую» воду, даже если он находится в обычном бассейне. В зависимости от возраста детский круг помогает почувствовать своё тело, научиться его контролировать, правильно двигаться и держаться на воде.
4. ***Обучение через игру.*** В маленьком возрасте детям не хочется монотонно повторять движения, выслушивать инструкции по тому, как правильно плавать – им хочется веселиться, а детский круг отлично для этого подходит!
5. ***Оздоровление и активное купание.*** Водные процедуры намного эффективнее, если ребёнок постоянно находится в движении, а круг ему в этом помогает.

***Высококачественная ПВХ-пленка – что это?***

Именно «ПВХ», а не какой-либо другой материал должен значиться в составе изделия. ПВХ-пленка – это плотный и надёжный полимерный материал, рассчитанный на долгий и активный срок использования. ПВХ не образует заломов, не трескается от перепадов температуры, не царапается и не выгорает на солнце.

*****«Экологичность состава***

Весь товар для детей обязательно проходит проверку на безопасность и сертифицируется. Но это только в том случае, если он сделан официально или по заказу магазина. Независимо от того, где куплен круг для купания, он должен сопровождаться документами и пометкой о безопасности на упаковке.

***Что понравится ребёнку?***

Дети любого возраста обожают яркие и необычные вещи, им с детства хочется чувствовать себя особенными. Детский круг – это не только средство безопасности, но и аксессуар для активного отдыха в воде, который поможет не бояться плавать. Ребёнок обязательно обрадуется, если родители решат подобрать модель, учитывая его предпочтения:

1. Необычная форма или любимый цвет. Будет здорово, если вы предложите ребёнку несколько безопасных вариантов и предложите выбрать самостоятельно. 
2. Наличие шнура, чтобы держаться за него, переносить или играть с друзьями. Такая модель обычно предусмотрена для детей постарше и подростков.
3. Дополнительные выпуклые элементы в виде листочков, леденцов или других необычных вставок.

***Определяемся с размером***

Диаметр детского круга напрямую зависит от пропорций тела ребёнка. Из слишком большого изделия дети выскальзывают и чувствуют себя некомфортно.

 А в маленький круг они не поместятся или будут вести себя скованно. Обычно в магазине указано, для какого возраста предназначен товар, но не стоит покупать «на вырост». 

***Не считайте, что, вручив ребенку надувной круг, вы обеспечили его безопасность. Обязательно сами проверьте, как ребенок надел круг, надежно ли он держится на теле ребенка. Не спускайте глаз с малыша во время всего его пребывания в воде!***

***Хорошего плавания!***

