

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 350 Дзержинского района Волгограда»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МОУД\с №350**

**Е.Г. Крыгина**

**Приказ № 86 от 01.09. 2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ  
И МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр. Индивидуальная работа с детьми. Игровая самостоятельная деятельность. Художественно-речевая деятельность. Взаимодействие с родителями.	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Формирование культурно-гигиенических навыков. Совместная деятельность	7.55 – 8.10
<b>Завтрак</b>	8.10 – 8.30
Игровая самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
НОД	9.00 – 9.10
Игровая самостоятельная деятельность	9.10 – 9.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.35 – 9.45</b>
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.10 – 10.30
Прогулка (наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры).	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность.	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры	
<b>Обед</b>	<b>11.20 -11.45</b>
Подготовка ко сну. Сон.	11.45 – 15.00
Постепенный подъем. Пробуждающая гимнастика.	15.00 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (одевание, умывание, причёсывание)	
НОД	15.15- 15.25
Совместная деятельность: игры, экспериментирование, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность.	
Самостоятельная деятельность детей	
<b>Полдник уплотнённый</b>	<b>15.30- 15.50</b>
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки. Игры детей.	18.00 – 19.00
Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	

**РЕЖИМ ДНЯ  
П МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Игровая деятельность по формированию культурно-гигиенических навыков. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей	8.06 – 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.15 – 8.40</b>
Игровая самостоятельная деятельность	8.40-9.00
НОД	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам. Совместная деятельность.	9.40 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми, трудовая деятельность	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду <b>Обед</b>	11.30 – 11.40 <b>11.40 – 12.20</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Пробуждающая гимнастика	15.00 – 15.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам	15.15 – 15.35
<b>Полдник уплотнённый</b>	<b>15.35 – 16.00</b>
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: игры, общение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная деятельность	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	18.00 - 19.00

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
7.00 – 8.00	Прием, осмотр детей, индивидуальные беседы с родителями, детьми, настольно-печатные игры, совместная и самостоятельная деятельность.
8.00 – 8.08	Утренняя гимнастика.
8.08 – 9.00	Индивидуальная работа с детьми. Пальчиковые игры. Самостоятельная деятельность детей. Закрепление культурно-игиенических навыков.
<b>8.20-8.45</b>	<b>Завтрак</b>
8.45-9.00	Самостоятельные игры.
9.00 – 10.00	Занятия
<b>10.10 – 10.20</b>	<b>Второй завтрак</b>
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные, хороводные, словесные игры, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность.
11.40 – 11.50	Совместная деятельность: закрепление культурно-игиенических навыков, пальчиковые игры. Индивидуальные беседы. Подготовка к обеду.
<b>12.00 – 12.30</b>	<b>Обед</b>
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Подъем, пробуждающая гимнастика. Воздушные, водные процедуры.
15.20 – 15.40	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Чтение художественной литературы.
<b>15.40 – 16.00</b>	<b>Полдник уплотнённый</b>
16.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: подвижные игры, экспериментирование, самостоятельная игровая и совместная деятельность Уход домой. Взаимодействие с родителями.

## РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Время	Мероприятия
7.00 – 8.10	Прием, осмотр детей. Игры, индивидуальное общение с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков.
<b>8.30 - 8.55</b>	<b>Завтрак</b>
9.00 – 10.35	НОД В перерывах между НОД: дидактические, развивающие игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность.
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>Второй завтрак</b>
10.45 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа. Самостоятельные игры детей.
12.10 – 12.20	Игры, беседы об этикете. Дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом.
<b>12.20 – 12.40</b>	<b>Обед</b>
12.40 – 13.00	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном.
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Подъем, воздушно-водные процедуры, пробуждающая гимнастика.
15.30 – 15.55	НОД Игры, досуги, кружки чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей
<b>16.00 – 16.20</b>	<b>Полдник уплотнённый</b>
16.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: наблюдение, двигательная деятельность. Самостоятельные игры детей. Уход домой. Взаимодействие с родителями.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**

Время	Мероприятия
7.00 – 8.20	Прием детей. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.40 <b>8.30 – 8.50</b>	Подготовка к завтраку. Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. <b>Завтрак</b>
9.00 – 10.50 <b>10.10 – 10.20</b>	НОД В перерывах между НОД: дидактические, развивающие игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность. <b>Второй завтрак</b>
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа. Самостоятельные игры детей.
12.25 – 12.40 <b>12.40 – 13.00</b>	Дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом. <b>Обед.</b>
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, воздушно-водные процедуры, пробуждающая гимнастика.
15.30 – 16.00 <b>16.00 – 16.20</b>	НОД. Игры, досуги, кружки чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. <b>Полдник уплотнённый</b>
16.20 – 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка: наблюдение, двигательная деятельность. Самостоятельные игры детей. Уход домой. Взаимодействие с родителями.