

СЕТКА образовательной нагрузки  
на 2025/2026 учебный год

Дни недели, № группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>№1 3г.-4г. II мл группа (10 зан)</b>	9.00 - 9.15 <b>Физическое развитие (зал)</b>  <b>15.15 – 15.30</b> <b>Художественно- эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность	9.00-9.15 <b>Познавательное развитие</b> Математика/ конструир <b>9.25-9.40</b> <b>познавательное развитие</b> ознаком. с окруж	9.00-9.15 <b>Художественно- эстетическое развитие</b> Рисование  <b>15.15 – 15.30</b> <b>Художественно- эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность	9.00-9.15 <b>Физическое развитие</b> <b>9.25-9.40</b> <b>речевое развитие</b> развитие речи	9.00-9.15 <b>Физическое развитие</b> Плавание <b>9.30-9.45</b> <b>Художественно- эстетическое развитие</b> аппликация\ лепка
<b>№2 6 л.-7л. подготови тельная (16 зан)</b>	9.00-9.30 <b>Художественно- эстетическое развитие:</b> рисование 9.40-10.10 <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж 10.20-10.50 <b>Физическое развитие</b> физкультура	9.00-9.30 <b>Художественно- эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность 9.40-10.10 <b>Речевое развитие</b> грамота 10.20-10.50 <b>Физическое развитие</b> Плавание  <b>15.20 – 15.50</b> <b>Познавательное развитие</b> Математика/конструир.	9.00-9.30 <b>Речевое развитие</b> развитие речи 9.40-10.10 <b>Познавательное развитие</b> математика 10.20-10.50 <b>Физическое развитие</b> физкультура	9.00-9.30 <b>Речевое развитие</b> грамота 9.40-10.10 <b>Художественно- эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность <b>10.20-10.50</b> <b>Физическое развитие</b> Плавание	9.00-9.30 <b>Речевое развитие</b> чтение художественной литературы 9.40-10.10 <b>Художественно- эстетическое развитие:</b> лепка/аппликация <b>10.20-10.50</b> <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж

<b>№3</b> <b>5 л.-бл.</b> <b>старшая</b> <b>(15 зан)</b>	9.00-9.25 <b>Речевое развитие</b> <b>чтение</b> <b>художественной</b> <b>литературы</b> 9.35-10.10 <b>Физическое</b> <b>развитие</b> Плавание <b>10.40-11.10</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое</b> <b>развитие</b> музыкальная деятельность	9.00-9.25 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> ознаком. с окруж 9.35-10.00 <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>10.10-10.35</b> <b>Речевое развитие</b> грамота	9.00-9.25 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность 9.35-10.00 <b>Физическое развитие</b> Плавание <b>10.10-10.35</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация	9.00-9.25 <b>Речевое развитие</b> развитие речи 9.35-10.00 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> математика 10.10-10.35 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> ознаком. с окруж	9.00-9.25 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Рисование 9.35-10.00 <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>10.20-10.45</b> <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> конструир.\ ручной труд
<b>№4</b> <b>2г.-3г.</b> <b>Ран.возраст</b> <b>(10 зан)</b>	9.00 - 9.10 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> ознаком. с окруж <b>15.15-15.25</b> <b>Физическое</b> <b>развитие</b> физкультура <b>(по подгруппам)</b>	9.40-9.50 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность 15.20-15.30 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> рисование	9.00-9.10 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> математика конструир.\ ручной труд <b>15.20-15.30</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>(по подгруппам)</b>	9.00-9.10 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность 15.20-15.30 <b>Речевое развитие</b> развитие речи	9.00-9.10 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> аппликация\ лепка <b>15.20-15.30</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>(по подгруппам)</b>
<b>№ 5</b> <b>5 л.-бл.</b> <b>Старшая</b> <b>комбинированная</b> <b>(13 зан)</b>	9.00-9.25 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> аппликац/ констр. и ручной труд <b>9.35-10.00</b> <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> ознаком. с окруж.	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>Грамота</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.30-10.55</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> музыкальная	9.00-9.25 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> математика <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>10.10-10.35</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>Речевое развитие</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.20-10.45</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Музыкальная	9.00-9.25 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка <b>10.10-10.35</b> <b>Физическое развитие -</b> физкультура  <b>15.05-15.30</b> <b>Коррекционная</b>

		деятельность		деятельность	деятельность логопед
<b>Речевое развитие - чтение художественной литературы (ежедневно)</b>					
2 период 14 зан.	9.00-9.25 <b>Познавательное развитие</b> аппликац/ констр. и ручной труд <b>9.35-10.00</b> <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж.	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>Грамота</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.30-10.55</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность <b>15.15 – 15.35</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка	9.00-9.25 <b>Коррекционная деятельность</b> <b>Грамота</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное развитие</b> математика	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>Речевое развитие</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.20-10.45</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Музыкальная деятельность	9.00-9.25 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка 9.35 – 10.00 <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж. <b>10.10-10.35</b> <b>Физическое развитие -</b> физкультура 15.05-15.30 Коррекционная деятельность логопед
<b>Речевое развитие - чтение художественной литературы (ежедневно)</b>					
3 период 15 зан. 6ч. 15м	9.00-9.25 Коррекционная деятельность <b>9.35-10.00</b> <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж. <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное развитие</b> аппликац/ констр. и ручной труд	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>Грамота</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.30-10.55</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность <b>15.10-15.35</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка	9.00-9.25 Коррекционная деятельность <b>Грамота</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное развитие</b> математика	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>Речевое развитие</b> <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.20-10.45</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Музыкальная деятельность	9.00-9.25 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка 9.35 – 10.00 <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж. <b>10.10-10.35</b> <b>Физическое развитие -</b> физкультура 15.05-15.30 Коррекционная деятельность логопед

<b>№ 6</b> 4г-5л <b>Средняя</b> (10 зан)	09-00 – 09.20 <b>Физическое развитие -</b> плавание 9.30-9.50 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b>музыкальная</b> <b>деятельность</b> <b>10.00- 10.20</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b>Рисование</b>	9.00 - 9.20 <b>Физическое развитие</b> физкультура 9.30-9.50 <b>Познавательное развитие.</b> Математика	9.00 - 9.20 <b>Физическое развитие -</b> плавание 9.35- 9.55 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b>музыкальная</b> <b>деятельность</b>	9.00 - 9.20 <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>9.30-9.50</b> <b>Речевое развитие</b> развитие речи	9.00 - 9.20 <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж 9.30-9.50 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация
<b>№ 7</b> 4г-5л <b>Средняя</b> (10 зан)	9.00 - 9.20 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 9.50 - 10.10 <b>Физическое развитие</b> физкультура	9.00-9.20 <b>Физическое развитие -</b> плавание <b>9.30-9.50</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> лепка/аппликация <b>10.00-10.20</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b>музыкальная</b> <b>деятельность</b>	9.00 - 9.20 <b>Физическое развитие</b> физкультура 9.30 - 9.50 <b>Речевое развитие</b> развитие речи	9.00 - 9.20 <b>Познавательное развитие</b> Математика 9.30- 9.50 <b>Познавательное развитие</b> ознакомл. с окруж	9.00 - 9.20 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> <b>музыкальная</b> <b>деятельность</b> 9.30-9.50 <b>Физическое развитие -</b> плавание
<b>№ 8</b> 3г.-4г. II мл группа (10 зан)	9.25 - 9.40 <b>Физическое развитие</b> физкультура(зал)  <b>15.30-15.45</b> <b>Художественно-эстетическое</b>	9.00-9.15 <b>Познавательное развитие</b> математика/ конструир 9.25 – 9-40 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование	9.00-9.15 <b>Речевое развитие</b> развитие речи  <b>15.30-15.45</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b>	9.00-9.15 <b>Физическое развитие -</b> плавание 9.25-9.40 <b>Познавательное развитие</b> ознакомл. с окруж	9.00-9.15 <b>Физическое развитие</b> физкультура 9.25-9.40 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> аппликация/лепка

	развитие музыкальная деятельность		музыкальная деятельность		
<b>№9</b> <b>6-7 л.</b> <b>Подготов.</b> <b>логопед.</b> (17 зан.)	9.00-9.50 Коррекционная деятельность <b>логопед (по</b> подгруппам) <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> <b>ознакомл. с окруж.</b> <b>/экология</b> (по подгруппам) <b>10.00-10.30</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое</b> <b>развитие</b> <b>музыкальная</b> <b>деятельность</b> <b>10.40 -11.10</b> <b>Физическое</b> <b>развитие</b> плавание	9.00-9.30 Коррекционная деятельность <b>логопед</b> 9.40-10.00 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> математика 10.10 – 10.40 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Лепка/ аппликация <b>10.50-11.20</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура	9.00-9.30 Коррекционная деятельность <b>логопед</b> <b>9.40-10.10</b> <b>Речевое развитие</b> Обучение рассказыванию/ чтение художественной литературы <b>10.20 -10.50</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Рисование	9.00-9.30 Коррекционная деятельность <b>Логопед</b> 9.40-10.00 <b>Познавательное развитие</b> математика <b>10.20-10.50</b> <b>Физическое развитие -</b> физкультура <i>II половина дня</i> <b>15.15-15.45</b> <b>Познавательное развитие</b> констр. и ручной труд	9.00-9.30 Коррекционная деятельность <b>Логопед</b> 9.40-10.10 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Музыкальная деятельность <b>10.20-10.50</b> <b>Физическое развитие</b> плавание
<b>№ 10</b>  <b>Старшая</b> <b>логопед.</b> (13 зан.) 5ч.25м 1 период	9.00-10.00 Коррекционная деятельность <b>логопед (по</b> подгруппам) <b>9.00-10.00</b> <b>Речевое развитие</b> Обучение рассказыванию (по подгруппам) <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное</b> <b>развитие</b>	9.00-9.25 <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> математика <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.30-10.55</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность	9.00-9.25 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное</b> <b>развитие</b> ознаком. с окруж.	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.20-10.45</b> <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Музыкальная деятельность	9.00-9.25 <b>Художественно-</b> <b>эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка 10.10 – 10.35 <b>Физическое развитие</b> физкультура

	аппликац/ констр. и ручной труд				
<b>Речевое развитие - чтение художественной литературы (ежедневно)</b>					
2 период 14 зан.	9.00-10.00 Коррекционная деятельность <b>логопед (по подгруппам)</b> <b>9.00-10.00</b> <b>Речевое развитие</b> Обучение рассказыванию <b>(по подгруппам)</b> <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное развитие</b> аппликац/ констр. и ручной труд	9.00-9.25 <b>Познавательное развитие</b> математика <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.30-10.55</b> <b>Художественно- эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность 15.15-15.40 <b>Художественно- эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж.	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.20-10.45</b> <b>Художественно- эстетическое развитие</b> Музыкальная деятельность	9.00-9.25 <b>Художественно- эстетическое развитие</b> Рисование\ лепка <b>9.35-10.00</b> <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж. 10.10 – 10.35 <b>Физическое развитие</b> физкультура
<b>Речевое развитие - чтение художественной литературы (ежедневно)</b>					
3 период 15 зан. 6ч. 15м	9.00-10.00 Коррекционная деятельность <b>логопед (по подгруппам)</b> <b>9.00-10.00</b> <b>Речевое развитие</b> Обучение рассказыванию <b>(по подгруппам)</b> <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное развитие</b>	9.00-9.25 <b>Познавательное развитие</b> математика <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.30-10.55</b> <b>Художественно- эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность II половина дня	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура <b>10.10-10.35</b> <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж. 15.15-15.40 <b>Художественно- эстетическое развитие</b>	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед <b>9.35-10.00</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>10.20-10.45</b> <b>Художественно- эстетическое развитие</b> Музыкальная деятельность	9.00-9.25 Коррекционная деятельность логопед . <b>9.35-10.00</b> <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж. 10.10 – 10.35 <b>Физическое развитие</b> физкультура 15.15-15.40 <b>Художественно- эстетическое развитие</b>

	аппликац/ констр. и ручной труд	15.15-15.40 Коррекционная деятельность логопед	Рисование\ лепка		Рисование\ лепка
<b>№11</b> <b>5 л.-бл.</b> <b>старшая</b> <b>(15 зан)</b>	9.00-9.25 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность 9.35-10.00 <b>Физическое развитие</b> Плавание <b>10.10-10.35</b> <b>Речевое развитие</b> <b>чтение</b> <b>художественной литературы</b>	9.00-9.25 <b>Речевое развитие</b> грамота 9.35-10.00 <b>Познавательное развитие</b> математика <b>10.10-10.35</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура	9.00-9.25 <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж 9.35-10.00 <b>Физическое развитие</b> Плавание <b>10.20-10.45</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность	9.00-9.25 <b>Речевое развитие</b> развитие речи 9.35-10.00 <b>Физическое развитие</b> физкультура 10.10-10.35 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация	9.00-9.25 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 9.35-10.00 <b>Познавательное развитие</b> конструир.\ ручной труд <b>10.20-10.45</b> <b>Познавательное развитие</b> ознаком. с окруж
<b>№12</b> <b>6-7л.</b> <b>Подготов.</b> <b>логопед.</b> <b>(17 зан.)</b>	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие</b> ознакомл. с окруж. /экология <b>10.00-10.30</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> музыкальная деятельность <b>10.40 -11.10</b> <b>Физическое развитие</b> плавание <b>II половина дня</b> <b>15.15-16.15</b> Коррекционная деятельность логопед (по подгруппам)	9.00-9.30 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка 9.40-10.40 Коррекционная деятельность логопед (по подгруппам) 9.40-10.40 <b>Речевое развитие</b> Обучение рассказыванию/ чтение художественной литературы (по подгруппам) <b>10.50-11.20</b> <b>Физическое развитие</b> физкультура	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие</b> математика <b>9.40-10.10</b> Коррекционная деятельность логопед <b>10.20 -10.50</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> аппликация/ констр. и ручной труд	9.00-9.30 <b>Познавательное развитие</b> математика) 9.40-10.10 Коррекционная деятельность логопед <b>10.20-10.50</b> <b>Физическое развитие -</b> физкультура <b>II половина дня</b> <b>15.15-15.45</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование	9.00-9.30 Коррекционная деятельность Логопед 9.40-10.10 <b>Художественно-эстетическое развитие</b> Музыкальная деятельность <b>10.20-10.50</b> <b>Физическое развитие</b> плавание

